

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Березовская спортивная школа»

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО
«Березовская СШ»

_____ С.А. Астахов

«Принято»
Протокол педагогического совета
от 29.08.2025 г. № 1

ПОЛОЖЕНИЕ
об охране и укреплении здоровья обучающихся
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Березовская спортивная школа»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение об охране и укреплении здоровья обучающихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Березовская спортивная школа» (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 22.06.2024), Конвенцией о правах ребенка, Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.2. Положение направлено на реализацию необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья обучающихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Березовская спортивная школа» (далее – Учреждение).

1.3. Учреждение создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся, такие как:

- определение оптимальной нагрузки, режима учебно-тренировочных занятий;
- пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- профилактика и запрещение курения, употребление алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и их аналогов;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Учреждении;
- профилактика несчастных случаев с обучающимися во время учебно-тренировочного процесса;

- проведение санитарно-противоэпидемиологических и профилактических мероприятий;
- прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации.

2. Цели и задачи

2.1. Основная цель: обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья обучающихся Учреждения.

2.2. Задачи:

- текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья;
- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Учреждении.

3. Основные направления деятельности Учреждения по охране здоровья обучающихся.

3.1. Проведение методической и просветительной работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни.

3.2. Соблюдение санитарных норм, предъявляемых к организации образовательного процесса (объем нагрузки по реализации дополнительных образовательных программ, время отдыха), в том числе при проведении в образовательный процесс педагогических инноваций.

3.3. Использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в т.ч. здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся.

3.4. Учет индивидуальных особенностей развития обучающихся при организации образовательного процесса.

3.5. Обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность и оптимальная интенсивность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у обучающихся адекватной самооценки, мотивации).

4. Требования к обучающимся при поступлении в Учреждение:

4.1. При поступлении в Учреждение необходимо представить медицинское заключение (справка) с медицинского учреждения об отсутствии противопоказаний к занятию избранного вида спорта.

4.2. Прохождение обязательных периодических медицинских осмотров.

5. Требования при проведении спортивно-массовых и выездных мероприятий.

Выезд на соревнования осуществляется на основании допуска врача;
Проведение инструктажа по технике безопасности:

- на занятии,
- при перевозке детей,
- поведение детей в транспорте,
- при проведении спортивно-массовых мероприятий и др.

6. Требования при проведении учебно-тренировочных занятий.

Педагогический коллектив проводит работу, направленную на сохранение здоровья обучающихся во время учебного процесса с использованием здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания. Ответственность за здоровье во время проведения тренировочных занятий несет тренер-преподаватель. Тренеры-преподаватели совместно с медицинским персоналом проводят работу с родителями, предполагающую проведение бесед, стимулирующих повышение внимания родителей обучающихся к вопросам питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности, работоспособности организма обучающихся.

7. Требования к организации медицинского обслуживания обучающихся и прохождению медицинских осмотров работниками.

7.1. Медицинские осмотры обучающихся в Учреждении организовываются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

7.2. Обучающиеся допускают к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра.

7.3. Все работники Учреждения проходят предварительные и периодические медицинские осмотры, должны быть привиты в соответствии с национальным календарем профилактических прививок. Каждый работник должен иметь личную медицинскую книжку установленного образца.

7.4. Работники, уклоняющиеся от прохождения медицинских осмотров, не допускаются к работе.

7.5. Тренер-преподаватель совместно с медицинским персоналом контролируют наличие и комплектацию аптечки, необходимой для оказания доврачебной помощи при травмах.

7.6. Медицинский персонал отвечают за:

- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий (применение обеззараживающих веществ ежедневно, применение ультрафиолетовой лампы по утвержденному графику);

- своевременное выявление заболевших детей и изоляцию их, оказывать первую медицинскую помощь при возникновении несчастных случаев;
- информирование руководителя о необходимости вызова скорой помощи в экстренной ситуации, содействовать этому;
- ведение, установленную государственным органом, осуществляющим управление в сфере здравоохранения, медицинской документации и учёта, обеспечение хранения медицинского инструментария и оборудования, медикаментов, следить за их своевременным пополнением;
- посещением курсов повышения квалификации с последующей аттестацией один раз в 5 лет.

8. Условия, обеспечивающие охрану здоровья обучающихся в Учреждении, включают:

- соответствие состояния и содержания территории, здания и помещений, а также и их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, антитеррористической защищенности;
- оснащение помещений для занятия спортом необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения учебного плана;
- оснащение помещений для пребывания обучающихся естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарных правил.

9. Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Учреждении.

9.1. В целях обеспечения безопасности обучающихся, профилактики несчастных случаев в образовательной среде в Учреждении создаются условия для осуществления безопасной учебной деятельности, обеспечиваются высокий уровень подготовки преподавательского состава, система инструктажей по мерам безопасности при осуществлении учебного процесса, соблюдение санитарно-эпидемиологических правил и норм, расследование и учет несчастных случаев с обучающимися.

9.2. Учреждение оснащается средствами технической, электронной и противопожарной защиты, над которыми осуществляется контроль и обеспечивается бесперебойность работы.

9.3. Для обеспечения безопасности обучающихся на территории, в зданиях и сооружениях Учреждения установлена система видеонаблюдения с видеофиксацией.

9.4. Здания Учреждения оборудованы системой охранно-пожарной сигнализации, управлением эвакуации и оповещением людей о пожаре и чрезвычайной ситуации. Здания оснащаются утвержденными планами эвакуации с инструкцией и условными обозначениями эвакуационных выходов, путей и направлений движения к эвакуационному выходу, мест

расположения огнетушителей, кнопок ручного пожарного извещателя, пожарных кранов, электрощитовых, телефонов, аптечек первой помощи.

9.5. Пожарная сигнализация, расположенная на территории Учреждения, подключается к системе, обеспечивающей выезд пожарных частей города без участия персонала.

9.6. Для выполнения условий обеспечения безопасности обучающихся в установленном порядке организуется обучение педагогического состава и сотрудников Учреждения по программам противопожарных инструктажей.

10. Профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Учреждении.

10.1. Профилактика несчастных случаев обеспечивается соблюдением установленных требований к помещениям, коммуникациям, своевременным техническим обслуживанием, надлежащей эксплуатацией инженерных систем и содержанием зданий Учреждения; соблюдением правил безопасности, в том числе противопожарной, а также строгим соблюдением дисциплины во время учебных занятий, других учебных и воспитательных мероприятий.

10.2. С целью выполнения требований техники безопасности на занятиях обучающихся в начале учебного года проводится вводный, первичный и повторный инструктаж по технике безопасности, противопожарной безопасности с освоением мер для предупреждения пожара, действий в случае возникновения пожара. Факт прохождения инструктажей обучающимися фиксируется в журналах инструктажа.

10.3. Расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Учреждении осуществляется в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.

11. Заключительные положения.

11.1. Положение вступает в силу с момента его утверждения.

11.2. Положение является локальным актом образовательного учреждения. Внесение изменений и дополнений в Положение осуществляется в порядке его принятия.

11.3. Настоящее Положение может быть изменено (дополнено) локальным актом образовательного учреждения.