

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Березовская спортивная школа»

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО
«Березовская СШ»

_____ С.А. Астахов

«Принято»

Протокол педагогического совета
от 29.08.2025 г. № 1

ПОЛОЖЕНИЕ

О режиме занятий, о количестве обучающихся (учащихся) в объединениях, их возрастных категориях и продолжительности учебно-тренировочных занятий, сроках обучения по дополнительным общеобразовательным программам муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Березовская спортивная школа»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий, количестве обучающихся (учащихся) в объединениях, их возрастных категориях, числе и продолжительности учебно-тренировочных занятий, сроках обучения по дополнительным общеобразовательным программам муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Березовская спортивная школа» (далее – Учреждение) разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 22.06.2024 г.), приказа Мин просвещения России от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

1.2. Настоящее Положение регулирует количество обучающихся (учащихся), их возрастные категории, число и продолжительность учебных занятий в объединении, а также сроки обучения по программам.

1.3. Положение о количестве обучающихся (учащихся) в объединении, их возрастных категориях и продолжительности учебных занятий, сроках обучения по программам размещается на сайте Учреждения, стенде

в общедоступном месте для посетителей.

2. Количество, возраст, недельная нагрузка, сроки обучения по программам.

2.1. Численный состав, обучающихся (учащихся), их возраст, нагрузка обучающихся в неделю, срок реализации дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих) программ регламентируется муниципальным заданием, учебным планом и приказом директора ежегодно.

2.2. Наполняемость групп, возраст обучающихся, недельная нагрузка устанавливается с учетом возрастных особенностей обучающихся (учащихся), уровня подготовленности, целей и задач программ

Общеразвивающие программы:

Уровень	Год обучения	Минимальный возраст для зачисления	Максимальный возраст обучения на программе	Минимальное количество обучающихся в группе	Недельная нагрузка (в часах)	Количество недель в год
Ознакомительный (ПФДО)	1	6	17	20	2	36
Базовый	1,2,3	6	14	15	6	45
Углубленный	1,2,3	10	17	15	8	45

Программы спортивной подготовки

Дзюдо

Вид спорта	Год обучения	Минимальный возраст для зачисления	Минимальное количество обучающихся в группе	Недельная нагрузка (в часах)	Уровень квалификации
Этап начальной подготовки	НП-1	7-8	10	6	без разряда
	НП-2	8-9	10	6	без разряда
	НП-3	9-10	10	8	без разряда
	НП-4	10-11	10	8	без разряда
Учебно-тренировочный этап	УТ-1	11-12	6	10	1,2,3 юн. разряд
	УТ-2	12-13	6	12	1,2,3 юн. разряд
	УТ-3	13-14	6	14	1,2,3 юн. разряд
	УТ-4	14-15	6	16	1,2,3 разряд
	УТ-5	15-16	6	18	1,2,3 разряд
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается	14	1	20	СС-1г.о. - 1 разряд
					СС-2 и выше - КМС
Этап высшего спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничивается	16	24	МС

Спортивное ориентирование

Вид спорта	Год обучения	Минимальный возраст для зачисления	Минимальное количество обучающихся в группе	Недельная нагрузка (в часах)	Уровень квалификации
------------	--------------	------------------------------------	---	------------------------------	----------------------

Этап начальной подготовки	НП-1	8-9	12	6	без разряда
	НП-2	9-10	12	8	без разряда
	НП-3	10-11	12	8	без разряда
Учебно-тренировочный этап	УТ-1	10-11	6	12	1,2,3 юн. разряд
	УТ-2	11-12	6	12	1,2,3 юн. разряд
	УТ-3	12-13	6	14	1,2,3 юн. разряд
	УТ-4	13-14	6	16	1,2,3 разряд
	УТ-5	14-15	6	16	1,2,3 разряд
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничен	14	2	20	КМС
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничен	17	1	24	МС

2.3. Сроки обучения по программам определяются разработанными дополнительными общеобразовательными программами:

Общеразвивающая программа (ПФДО) – 36 недель в год.

Общеразвивающие программы по видам спорта – 45 недель в год.

Программы спортивной подготовки – 52 недели в год.

2.4. Учебный год начинается с 01 сентября.

3. Заключительные положения.

3.1. Настоящее Положение вводится в действие с момента утверждения приказом директора Учреждения.

3.2. Срок действия настоящего Положения бессрочно.