

Утверждаю
Директор МБУ ДО "Березовская СШ"
С.А. Астахов

**Учебный план
на 2026 учебный год**

Дополнительные общеразвивающие программы

Разделы программы	Спортивно-оздоровительные группы	
	1, 2, 3 года обучения	
	кол-во часов	
	в год	в неделю
Теоретические основы физической культуры и спорта	45	1
Общая физическая подготовка	90	2
Образовательный модуль (раздел) по виду спорта	90	2
Система контроля и соревновательная деятельность	45	1
Всего часов в год*	270	6