

Утверждаю  
Директор МБУ ДО "Березовская СШ"  
"Березовская СШ"  
\_\_\_\_\_ С.А. Астахов

**Учебный план  
на 2026 учебный год**

Дополнительные общеразвивающие программы

Разделы программы	Спортивно-оздоровительные группы	
	4, 5, 6 года обучения	
	кол-во часов	
	в год	в неделю
Теоретические основы физической культуры и спорта	45	1
Общая физическая подготовка	135	3
Образовательный модуль (раздел) по виду спорта	135	3
Система контроля и соревновательная деятельность	45	1
<b>Всего часов в год*</b>	<b>360</b>	<b>8</b>